

Plan tygodniowy — fizjoterapeuta / osteopata

Convertere · Kompendium Rehabilitacji 2026

Plan 4-8 tygodni

Faza	Tydzień	Terapie	Cel
Start	1-2	2-3×/tydz. normobaria + H ₂ lub PEMF	Przygotowanie tkanek, redukcja bólu i obrzęku
Obciążenie	3-4	Normobaria 2×/tydz. + PEMF przed/po treningu	Adaptacja tkanek do obciążenia
Podtrzymanie	5-8	Dawki podtrzymujące 1-2×/tydz.	Utrwalenie efektów i powrót do aktywności

Kiedy która terapia

Wskazanie	Normobaria	H ₂	PEMF
Po endoprotezoplastyce	2-3×/tydz.	1-2×/dzień	2-3×/dzień
Po złamaniu	2-3×/tydz.	1-2×/dzień	2-3×/dzień
Po urazie mięśniowym	2×/tydz.	1-2×/dzień	2-3×/dzień
Choroba zwyrodnieniowa stawów	1-2×/tydz.	1×/dzień	2×/dzień

Model partnerski B2B

Element	Wartość
Pełny program dla pacjenta	3 000 zł brutto
Cena z voucherem partnerskim	2 880 zł brutto (rabat 120 zł)
Prowizja — pełny program	300 zł brutto
Prowizja — turnus (6 dni, 18 zabiegów)	150 zł brutto
ID partnera	P-____

Wybrane źródła naukowe

- Normobaria: PMID 32290164, 41732651
- Wodór H₂: PMID 17486089, 40826930, 42250702
- PEMF: PMID 42227300, 40428093

Kontakt i rejestracja

Recepcja Convertere: 660 987 499

Oferta partnerska: r.10s.pl/v2-oferta-partnerska-fizjoterapeuta/

To propozycja protokołu — zawsze dostosuj do indywidualnej oceny pacjenta. Brak dużych RCT dla pełnej kombinacji trzech terapii w jednym cyklu.