

Karta dla lekarza — Convertere

Materiał edukacyjny dla lekarzy. Nie stanowi porady medycznej.

Status: PDF w przygotowaniu — wersja robocza z podstawowymi informacjami.

1. Trzy terapie wspomagające

- Normobaria: 1500 hPa, O₂ 32-40%, CO₂ 1-3%, H₂ 0,4-0,5%
- Wodór molekularny H₂: inhalacje 1-4%, 30-60 min
- PEMF/BEMER: 1-100 Hz, 8 min, 2-3x dziennie

2. Przeciwwskazania bezwzględne/względne

- Normobaria: brak bezwzględnych; ostrożność przy ciężkiej niewydolności oddechowej.
- H₂: brak bezwzględnych; ostrożność przy ciężkiej niewydolności oddechowej.
- PEMF: ciąża I trymestr, rozrusznik, implanty elektroniczne, padaczka.
- Względne: stan po świeżym zawale, krwawienie czynne.

3. Wybrane źródła PubMed

- Normobaria: PMID 32290164, PMID 41732651
- Wodór H₂: PMID 17486089, PMID 40826930, PMID 42250702, PMID 41859790
- PEMF: PMID 42227300, PMID 40428093

4. Kontakt

Convertere, ul. Wyzwolenia 1, 44-240 Żory

Telefon: 660 987 499

WWW: convertere.pl

Pełna wersja karty z protokołem, checklistą i listą PMID zostanie opublikowana po weryfikacji.